

Dir geht es nicht gut? Hier bekommst du Hilfe!

Schulische Angebote:

Schulpsychologin:

Monique Dohlich
09281/7883518
schulpsychologie@rs-hof.de

Beratungslehrerin:

Sandra Benker
sandra.benker@rs-hof.de

Verbindungslehrer/in:

Lukas Geuß
lukas.geuss@rs-hof.de

Bettina Ullmann
bettina.ullmann@rs-hof.de

Online-Angebote:

www.youth-life-line.de

„Im Leben bleiben!“
Hier helfen Jugendliche
Jugendlichen persönlich und
anonym

www.neuhland.net

„Hilfe in Krisen für junge
Menschen!“ – Online-
Beratung im Chat

In Hof und Umgebung:

Erziehungs- und Familien- beratung Diakonie

Hochfranken:
09281/160710200
beratungsstelle@diakonie-
hochfranken.de
(auch per online-Beratung)

09281/8370
info@diakonie-
hochfranken.de
(auch per online-Beratung)

Caritas Hof:

09281/10170
Info@caritas-hof.de

Staatliche Schulberatungs- stelle für Oberfranken Hof:

09281/1400360
mail@sb-ofr.de

Hilfe bei sexueller Gewalt:

Frauennotruf Hochfranken
09281/77677
frauennotruf@diakonie-
hochfranken.de
09281/837566
interventionstelle@diakonie-
hochfranken.de

Im Notfall rund um die Uhr:

Krisendienst Oberfranken
0800/6553000

Telefonseelsorge:

0800/1110111 Evang.
0800/1110222 Kath.
116123

**Nummer gegen Kummer:
für Kinder und Jugendliche:**
116111

**Nummer gegen Kummer für
Eltern:**
0800/1110550

**Tagesklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie Hof:**
09281/540020

**Tagesklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie Bayreuth:**
0921-2830
bayreuth@gebo-med.de



Staatliche Schulberatungsstelle
für Oberfranken
Bahnhofplatz 1a
95028 Hof



Krisen-Interventions- und
Bewältigungsteam
Bayerischer Schulpsychologinnen
und Schulpsychologen